موكسن

ميلوكسيكام

١ - ما هو موكسن وما هو إستخدامه؟
يحتوى على مادة ميلوكسيكام كمادة فعالة ، وهى تنتمى إلى مجموعة من الأدوية المضادة للإلتهاب الغير أستروبدية التى تستخدم لتقليل الإلتهابات والآلام والعضلات.
يستخدم موكسن فى الحالات الآتية: علاج قصير المدى للإلتهاب المفصلى العظمى المتجدد، علاج طويل المدى لإلتهاب المفاصل الروماتويدى والتهاب الفقار اللاصق.

٢ - قبل تناول موكسن:
لا تتناول موكسن فى الحالات التالية:-
- فى أخر ٣ شهور من الحمل، للأطفال والبالغين أقل من ١٦ سنة، فرط الحساسية لميلوكسيكام، فرط الحساسية للأسبرين أو مضادات الإلتهابات الغير أستيرويدية الأخرى، فرط الحساسية لأى من مكونات المستحضر، ظهور أى من العلامات التالية بعد تناول الأسبرين أو مضادات الإلتهابات الغير أستيرويدية، أزيز (صفير عند التنفس)، ضيق بالصدر ، ضيق بالتنفس (الربو)،إنسداد الأنف نتيجة تورم فى بطانة الأنف (الزوائد الأنفية)،طفح جلدى (أرتيكاريا)،تورم مفاجىء للجلد أو الغشاء المخاطى مثل تورم حول العينين ، الوجه ، الشفتين ، الفم أو الحلق ، وربما يجعل التنفس صعباً (الوذمة العصبية الوعائية)،وجود تاريخ مرضى للإصابة بأى من الحالات الأتية بعد العلاج بمضادات الإلتهاب الغير أستروبدية سابقاً، نزيف فى المعدة أو الأمعاء، ثقوب فى المعدة أو الأمعاء، قرح أو نزيف فى المعدة أو الأمعاء، تاريخ لقرح أو قرح حديثة فى المعدة أو قرح هضمية أو نزيف (قرح أو نزيف حدث على الأقل مرتين)، ضعف شديد فى وظائف الكبد، الفشل الكلوى الشديد بدون غسيل كلوى، نزيف حديث فى المخ (نزيف مخى وعائى)، أى نوع من النزيف، فشل شديد بالقلب، عدم تحمل بعض السكريات لأن هذا المستحضر يحتوى على لاكتوز، إذا كنت غير متأكد ما إذا كان أى من المذكور أعلاه ينطبق عليك ، يرجى الإتصال بالطبيب.
إتخذ عناية خاصة مع تناول موكسن:
التحذيرات:التأثيرات القلبية الوعائية: مضادات الإلتهابات الغير أستروبدية قد تسبب زيادة خطر الإصابة بالجلطات القلبية الوعائية ، إحتشاء عضلة القلب ، والسكتة الدماغية ، والتى قد تكون فى بعض الأحيان قاتلة قد يزيد هذا الخطر مع زيادة فترة العلاج ، قد يكون مرضى القلب والأوعية الدموية والمرضى الذين تتوافر لديهم العوامل المحفزة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أكثر عرضة لهذه المخاطر ، يمنع إستخدام مضادات الإلتهابات الغير أستروبدية لعلاج الألم المصاحب لعملية تحويل مسار الشريان التاجى عن طريق الجراحة CABG.
إذا كان لديك مشاكل فى القلب أو سكتة دماغية سابقة أو كنت معرضاً لخطر الإصابة بهذه الحالات يجب مراجعة الطبيب.
على سبيل المثال إذا كنت تعانى من:-
-إرتفاع ضغط الدم، إرتفاع نسبة السكر فى الدم (داء السكرى)، إرتفاع نسبة الكوليسترول فى الدم، التدخين.
التأثيرات على الجهاز الهضمى:
مضادات الإلتهاب الغير أستروبدية ، يمكن أن تؤدى إلى حدوث أثار جانبية خطيرة بالجهاز الهضمى مثل إلتهابات ، نزيف ، قرح ، أو ثقب بالمعدة والأمعاء ، وقد تكون قاتلة. هذه الأثار الجانبية قد تحدث فى أى وقت أثناء العلاج بدون أى أعراض تحذيرية. كبار السن أكثر عرضة لهذه الأثار الجانبية على الجهاز الهضمى.
- فى حالة ظهور حساسية شديدة يجب أن توقف تناول العلاج مع أول ظهور للطفح الجلدى أو جروح فى الأنسجة الرخوة (جروح فى الأنسجة المخاطية) أو أى علامات أخرى للحساسية وابلغ الطبيب.
- أوقف العلاج فوراً فى حالة ظهور نزيف (يسبب تغير لون البراز للون الأسود) أو تقرح الجهاز الهضمى (يسبب ألم بالبطن).
- ميلوكسيكام غير مناسب إذا كنت تحتاج علاج فورى لألم حاد.
- ميلوكسيكام قد يخفى أعراض العدوى (مثل الحمى) إذا كنت تعتقد بأنك مصاب بعدوى يجب إستشارة الطبيب.
الإحتياطات: يجب إستشارة الطبيب قبل تناول موكسن فى الحالات التالية لأنه قد يلزم تعديل العلاج:-
- تاريخ لإلتهابات المرىء ، إلتهابات المعدة أو أى مرض أخر للجهاز الهضمى مثل مرض كرون أو إلتهاب القولون التقرحى، إرتفاع ضغط الدم، كبار السن، أمراض القلب ، الكبد والكلى، إرتفاع نسبة السكر فى الدم (داء السكرى)، إنخفاض حجم الدم الذى قد يحدث إذا كان لديك فقدان خطير للدم ، حروق، الجراحة أو إنخفاض كمية السوائل المتناولة، عدم تحمل بعض السكريات لأن هذا المستحضر يحتوى على لاكتوز، إرتفاع نسبة البوتاسيوم فى الدم المشخصة سابقاً من الطبيب.
سيحتاج الطبيب لمتابعة حالتك أثناء العلاج.
إستخدام أدوية أخرى:
-لأن موكسن قد يؤثر على فاعلية الأدوية الأخرى وقد يتأثر بها ، يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلى إذا كنت تستخدم أو أستخدمت مؤخراً أى أدوية أخرى بما فى ذلك الأدوية التى تستخدمها بدون وصفة طبية.
- أبلغ الطبيب خاصة إذا كنت تستخدم أو أستخدمت أى من الأتى:-
مضادات الإلتهاب الغير أستروبدية الأخرى،الأدوية التى تمنع تجلط الدم، الأدوية التى تفتت الجلطات الدموية، أدوية علاج أمراض القلب والكلى، مشتقات الكورتيزون (المستخدمة ضد الإلتهابات والحساسية)،سيكلوسبورين المستخدم بعد عمليات زرع الأعضاء أو أمراض الجلد الشديدة ، إلتهاب المفاصل الروماتويدى أو المتلازمة الكلوية، أى دواء مدر للبول، أدوية علاج ضغط الدم المرتفع (مثل حاصرات بيتا)، ليثوم يستخدم لعلاج إضطرابات المزاج،مضادات إنتقائية لإعادة إمتصاص السيراتونين يستخدم لعلاج الإكتئاب، ميثوتركسات يستخدم لعلاج الأورام وأمراض الجلد الشديدة التى يصعب التحكم بها والإلتهاب الروماتويدى النشط، كولستيرامين يستخدم لخفض مستويات الكوليسترول، للمبيدات فى حالة إستخدام جهاز منع الحمل (اللولب) فى حالة الشك إسئل الطبيب.
الخصوبة:ميلوكسيكام قد يجعل الأمر أكثر صعوبة لحدوث الحمل يجب عليك ابلاغ الطبيب إذا كنت تخططين لتصبحى حاملاً أو إذا كان لديك مشاكل لتصبحى حاملاً.
الحمل:إذا ثبت الحمل أثناء إستخدام ميلوكسيكام ، يجب إعلام الطبيب.
خلال أول ٦ أشهر من الحمل قد يصف الطبيب لك المنتج إذا لزم الأمر.
خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل ، لا تستخدمى هذا المنتج ، وذلك لأن ميلوكسيكام يمكن أن يكون له أثار خطيرة على طفلك ولا سيما على القلب والرئة والكلى ، وحتى إذا استخدم مرة واحدة فقط.
الرضاعة الطبيعية:لا ينصح باستخدامه أثناء الرضاعة الطبيعية.
إسألى الطبيب أو الصيدلى قبل تناول أى دواء.
القيادة وإستخدام آلات:قد تحدث إضطرابات بصرية ، بما فى ذلك عدم وضوح الرؤية ، دوخة ، نعاس ، ودوار أو غيره من إضطرابات الجهاز العصبى عند إستخدام هذا المنتج. إذا تأثرت لا تقم بالقيادة أو تشغيل الآلات.
ملحوظة:موكسن يحتوى على لاكتوز ، إذا كنت قد أخبرت من قبل الطبيب أن لديك عدم إحتمال لبعض السكريات (خلل فى قدرة الجسم على إمتصاص بعض أنواع السكريات) ، أتصل بطبيبك قبل تناول هذا الدواء.

٣ - كيفية تناول موكسن:يجب تناول موكسن كما وصف الطبيب.
الجرعة المعتادة هى:الإلتهاب المفصلى العظمى المتجدد:
٧,٥ مجم مرة واحدة فى اليوم ، يمكن زيادة الجرعة إلى ١٥ مجم مرة واحدة فى اليوم.
إلتهاب المفاصل الروماتويدى:١٥ مجم مرة واحدة فى اليوم قد يتم خفضها إلى ٧,٥ مجم مرة واحدة فى اليوم.
إلتهاب الفقرات الملاصق:١٥ مجم مرة واحدة فى اليوم قد يتم خفضها إلى ٧,٥ مجم مرة واحدة فى اليوم.
يجب إبتلاع الأقراص مع الماء ، أو شراب أخر ، أثناء تناول وجبة الطعام.
- لا تتجاوز الحد الأقصى للجرعة الموصى به وهى ١٥ مجم فى اليوم.
- إذا كان أى من البيانات المذكورة تحت عنوان "أتخذ عناية خاصة مع موكسن" تنطبق عليك، طبيبك قد يخفض الجرعة إلى ٧,٥ مجم مرة واحدة فى اليوم.
- إذا كنت تشعر بأن تأثير موكسن قوى جداً أو ضعيف جداً ، أو إذا كنت بعد عدة أيام لا تشعر بأى تحسن فى حالتك ، أبلغ طبيبك.
فى حالة تناول جرعة أكبر مما يجب:فى حالة تناول عدد أكبر من الأقراص أو الشك فى زيادة الجرعة يجب الذهاب فوراً إلى الطبيب أو إلى أقرب مستشفى.
الأعراض التى تنتج عن تناول جرعة زائدة من مضادات الإلتهاب الغير إستيرويدية تقتصر غالبا على:
فقدان الطاقة (خمول)، نعاس، غثيان وقىء، ألم بالمعدة.
هذه الأعراض عادة تتحسن عند التوقف عن تناول الدواء.
يمكن أن يحدث نزيف فى المعدة أو الأمعاء (النزيف المعوى).
فى حالة التسمم الشديد قد يؤدى إلى رد فعل خطير للدواء.
إرتفاع ضغط الدم، فشل حاد للكلى، ضعف فى وظائف الكبد، مشاكل فى التنفس، فقدان الوعى (الغيبوبة)،تشنجات، هبوط فى الدورة الدموية (هبوط القلب والأوعية الدموية)، توقف القلب (السكتة القلبية)، حساسية فورية (فرط الحساسية) وتشمل:الإغماء، ضيق فى التنفس، ردود فعل على الجلد.
فى حالة نسيان جرعة: لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة الفائتة ، فقط تناول الجرعة التالية فى الوقت المعتاد.
إذا كان لديك أى أسئلة أخرى حول إستخدام هذا المنتج ، إسأل طبيبك أو الصيدلى.

٤ - الأثار الجانبية:
- مثل جميع الأدوية ، موكسن يمكن أن يتسبب فى أثار جانبية ، على الرغم من أنها قد لا تحدث للجميع.
- توقف عن إستخدام الدواء وأطلب المساعدة الطبية على الفور إذا لاحظت:
- أى من أعراض فرط الحساسية التى قد تظهر فى شكل:-
-ردود فعل على الجلد مثل الحكة ، ظهور تقرحات أو تقشير الجلد ، والتى يمكن أن تكون خطيرة (متلازمة ستيفن جونسون وإنحلال البشرة السام) ، وجروح الأنسجة الرخوة أو الحمامى عديدة الأشكال.
الحمامى عديدة الأشكال هى حساسية خطيرة للجلد تسبب البقع ، بقع حمراء أو أرجوانية أو تقرح مناطق من الجلد يمكن أن تؤثر أيضاً على الفم ، العين وغيرها من مناطق الجسم الرطبة.
تورم الجلد أو الغشاء المخاطى ، مثل تورم حول العينين والوجه والشفتين والفم أو الحلق ، وربما يسبب صعوبة فى التنفس ، تورم الكاحلين أو الساقين (الوذمة بالأطراف السفلية).
ضيق فى التنفس أو نوبة ربو ، إلتهاب الكبد وأعراض يمكن أن تكون: إصفرار الجلد أو العين (اليرقان)، ألم فى البطن، فقدان شهية.
- أى أثار جانبية على الجهاز الهضمة وخاصة: النزيف (يسبب تغير لون البراز إلى اللون الأسود)، تقرح الجهاز الهضمى (يسبب ألم فى البطن).
- نزيف الجهاز الهضمى (نزيف المعدة و الامعاء) تكون قرح أو ثقب فى القناة الهضمية و قد تكون فى بعض الاحيان قاتلة و خاصة فى كبار السن.
- إذا كنت قد تعرضت فى وقت سابق لأى من أعراض الجهاز الهضمى بسبب إستخدام مضادات الإلتهاب الغير أستروبدية لفترة طويلة استشر الطبيب على الفور ، خاصة إذا كنت من كبار السن. قد يقوم الطبيب بمتابعة حالتك أثناء فترة العلاج.
- إذا حدث لك إضطرابات بصرية لا تقم بالقيادة أو تشغيل الآلات.
الأثار الجانبية العامة للأدوية المضادة للإلتهابات الغير أستروبدية:
- إستخدام بعض الأدوية المضادة للإلتهاب الغير أستروبدية قد يحدث معه زيادة طفيفة لخطر إنسداد الأوعية الشريانية (الجلطات الشريانية) ، على سبيل المثال نوبة قلبية (احتشاء عضلة القلب) أو السكتة الدماغية ، ولا سيما عند تناول جرعات عالية أو العلاج لفترة طويلة.
- إحتباس السوائل (وذمة) ، وإرتفاع ضغط الدم وفشل القلب (قصور القلب) تم رصدها مع العلاج بمضادات الإلتهاب الغير أستروبدية.
- الأثار الجانبية الأكثر شيوعاً تصيب الجهاز الهضمى (المعدة والأمعاء).
قرحة المعدة والجزء العلوى من الأمعاء الدقيقة (قرحة هضمية/ قرحة المعدة).
ثقب فى جدار الأمعاء أو نزيف الجهاز الهضمى (تكون أحياناً قاتلة ، وخاصة فى كبار السن).
- تم رصد الأثار الجانبية التالية بعد تناول الأدوية المضادة للإلتهاب الغير أستروبدية.
- غثيان وقىء، إسهال، إنتفاخ البطن، إمساك، عسر الهضم،ألم فى البطن،تغير لون البراز إلى اللون الأسود بسبب نزيف بالقناة الهضمية، قىء دموى، إلتهابات مع تكون قرح فى الفم (إلتهاب الفم التقرحى)، تفاقم إلتهابات الجهاز الهضمى (مثل تفاقم إلتهاب القولون أو مرض كرون)، تم رصد حدوث إلتهاب المعدة بصورة أقل شيوعاً.
الأثار الجانبية للميلوكسيكام: شائعة جداً: (تصيب أكثر من ١ فى ١٠ أشخاص): عسر الهضم، الغثيان والقىء، ألم فى البطن، الإمساك، إنتفاخ البطن، براز رخو (الإسهال).
الشائعة: (تصيب ١ إلى ١٠ أشخاص فى ١٠٠ شخص):صداع.
غير الشائعة (تصيب ١ إلى ١٠ أشخاص فى ١٠٠٠ شخص): الدوخة، شعور بالدوار، نعاس، فقر الدم (أنيميا – إنخفاض الهيموجلوبين بالدم)،إرتفاع فى ضغط الدم، إختبارات الصديوم والماء، زيادة مستويات البوتاسيوم (فرط بوتاسيوم الدم).
هذا يمكن أن يؤدى إلى أعراض مثل:- تغييرات فى ضربات القلب، خفقان (عندما تشعر بضربات قلبك أكثر من المعتاد)، ضعف العضلات، تجشؤ، إلتهاب المعدة، نزيف من القناة الهضمية، إلتهاب الفم، فرط الحساسية، حكة، طفح جلدى، التورم الناجم عن إحتباس السوائل (وذمة) بما فى ذلك إنتفاخ الكاحلين/ الساقين (وذمة بالأطراف السفلية)، تورم مفاجىء للجلد أو الغشاء المخاطى ، مثل تورم حول العينين والوجه والشفاه أو الفم أو الحلق ، وربما يؤدى إلى صعوبة فى التنفس (وذمة وعائية عصبية)، إضطراب وقتى فى إختبارات وظائف الكبد المعملية (إرتفاع أنزيمات الكبد مثل ترانسامينلز أو زيادة الصبغة الصفراء البيليروبين) الطبيب يمكنه الكشف عن هذه الحالات عن طريق إجراء إختبار الدم، إضطراب فى الإختبارات المعملية لوظائف الكلى (على سبيل المثال زيادة الكرياتينين أو اليوريا).
نادرة (تصيب ١ إلى ١٠ أشخاص فى ١٠٠٠٠ شخص): إضطرابات المزاج، الكوابيس، خلل فى تعداد خلايا الدم ، بما فى ذلك:-إنخفاض عدد خلايا الدم البيضاء، إنخفاض عدد الصفائح الدموية، هذه الأثار الجانبية قد تؤدى إلى زيادة خطر العدوى وأعراض مثل الكدمات أو نزيف فى الأنف.
- طنين فى الأذن.
- الشعور بدقات القلب (خفقان).
- قرحة المعدة أو الجزء العلوى من الأمعاء الدقيقة (قرحة هضمية/ قرحة المعدة).
- إلتهاب المرىء.
- حدوث نوبات الربو (يظهر فى الأشخاص الذين لديهم حساسية من الأسبرين أو مضادات الإلتهاب الغير أستروبدية الأخرى).
- ظهور تقرحات شديدة فى الجلد أو تقشير (متلازمة ستيفنز جونسون وإنحلال البشرة السام).
- طفح جلدى (ارتيكاريا).
- إضطرابات بصرية بما فى ذلك:
- عدم وضوح الرؤية.
- إلتهاب الملتحمة (إلتهاب مقلة العين أو الجفون).
- إلتهاب الأمعاء الغليظة (التهاب القولون).
نادرة جداً: (تصيب أقل من ١ فى ١٠٠٠٠ شخص):
- ظهور تقرحات فى الجلد (ردود الفعل الفقاعية) وحمامى عديدة الأشكال.
- الحمامى عديدة الأشكال هى حساسية خطيرة للجلد تسبب البقع ، بقع حمراء أرجوانية أو تقرح مناطق من الجلد ، يمكن أن تؤثر أيضاً على الفم ، العين وغيرها من مناطق الجسم الرطبة.
- إلتهاب الكبد وهذا يمكن أن يسبب الأعراض التالية:
○ إصفرار الجلد أو العينين (اليرقان).
○ ألم فى البطن.
○ فقدان الشهية.
○ فشل حاد فى الكلى (الفشل الكلوى) وخاصة فى المرضى الذين يعانون من عوامل الخطر مثل مرضى القلب و السكرى أو مرضى الكلى.
○ ثقب فى جدار الأمعاء.
غير معروف نسبة الحدوث لا يمكن أن تقدر من البيانات المتاحة:
- الإرتباك ،ثوهان.
- ضيق فى التنفس وردود فعل تحسسية للجلد ، طفح جلدى ناجم عن التعرض لأشعة الشمس (الحساسية للضوء).
- تم رصد فشل القلب (قصور القلب) مع العلاج بمضادات الإلتهاب غير أستروبدية.
- فقدان كامل لانواع محددة من خلايا الدم البيضاء (ندرة المحببات) ، وبخاصة فى المرضى الذين يتناولون ميلوكسيكام جنبا إلى جنب مع غيره من الأدوية التى يحتمل أن تكون مثبطة ، أو مدمرة لاحد مكونات نخاع العظام ، هذا يمكن أن يسبب.
- حمى مفاجئة (إرتفاع مفاجىء بدرجة الحرارة).
○ إلتهاب الحلق.
○ عدوى.
الأثار الجانبية التى تسببها الأدوية المضادة للإلتهاب الغير أستروبدية ، ولكن لم تظهر بعد مع ميلوكسيكام:
- تغيرات فى تركيب الكلى مما يؤدى إلى الفشل الكلوى الحاد.
- حالات نادرة جداً من إلتهاب الكلى (إلتهاب الكلية الخلالى).
- موت بعض الخلايا داخل الكلى.
- وجود بروتين فى البول (المتلازمة الكلوية مع بروتين فى البول).
إذا كان أى من الأثار الجانبية أصبح خطيراً ، أو إذا لاحظت أى أثار جانبية غير منكورة فى هذه النشرة يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلى.

٥ - المكونات:كل قرص يحتوى على: **موكسن ٧,٥:** مواد فعالة: ميلوكسيكام ٧,٥ مجم.
مواد غير فعالة:نشا الذرة ، لاكتوز مونوهايدرات ، ميكروكريستالين سليلوز ، بوفيدون ، ترای صوديوم سيترات لامائى ، أسى دى سول ، أيروسيول ٢٠٠ ، بولى أوكسيل ٤٠ ستيارات، ستيارات ماغنسيوم.
موكسن ١٥: مواد فعالة: ميلوكسيكام ١٥ مجم.
مواد غير فعالة:نشا الذرة ، لاكتوز مونوهايدرات ، ميكروكريستالين سليلوز ، بوفيدون ، ترای صوديوم سيترات لامائى ، أسى دى سول ، أيروسيول ٢٠٠ ، بولى أوكسيل ٤٠ ستيارات، ستيارات ماغنسيوم.

٦ - العبوة وظروف التخزين: يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال. ويحفظ فى درجة حرارة لا تتعدى ٣٠ درجة مئوية فى مكان جاف.
موكسن ٧,٥ مجم: علبة كرتون تحتوى على شريط أو شريطين (ألومنيوم / بى فى سى قاتم) بكل شريط ١٠ أقراص ونشرة مرفقة.
موكسن ١٥ مجم: علبة كرتون تحتوى على شريط أو شريطين(ألومنيوم / بى فى سى قاتم) بكل شريط ١٠ أقراص ونشرة مرفقة.

إنتاج:
شركة المجموعة المصرية للصناعات الدوائية.مصر.

EGPI

V.04 (24x16)